

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา



วิชาสุขศึกษา

หน่วยการเรียนรู้ที่ 4
โรคทางพันธุกรรมและโรคจาก
การประกอบอาชีพ

บุญเกิด เพื่อกใต้ ครูชำนาญการพิเศษ

หน่วยการเรียนรู้ที่ 4

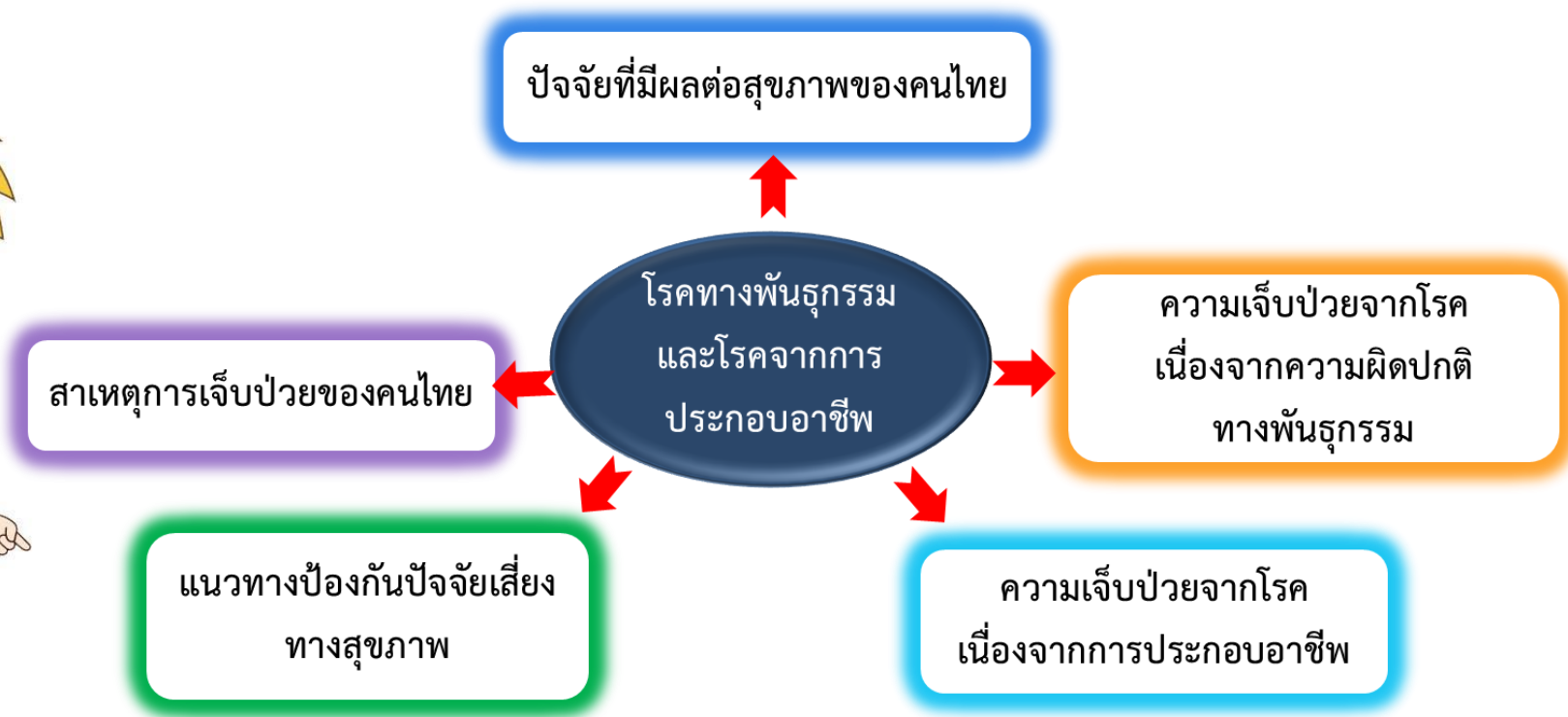
โรคทางพันธุกรรมและโรคจากการประกอบอาชีพ

ตัวชี้วัด

1. วิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพหรือความรุนแรงของคนไทยและเสนอแนวทางป้องกัน (พ 5.1 ม.4-6/3)
2. วิเคราะห์สาเหตุและเสนอแนวทางการป้องกันการเจ็บป่วยและการตายของคนไทย (พ 4.1 ม.4-6/4)



ผังสาระการเรียนรู้



สาเหตุการเจ็บป่วยของคนไทย



การเจ็บป่วยของคนไทยมาจากหลายปัจจัย สาเหตุที่สำคัญคือ โรคติดต่อ และโรคไม่ติดต่อ



โรคติดต่อ

โรคติดต่อ เป็นสาเหตุสำคัญของการป่วย และการตายของมนุษย์ และที่เป็นปัญหาทั่วโลก คือ เอ็ดส์ ชาร์ส ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่



ในชุมชนแออัด
จะเกิดการ
แพร่กระจายของ
โรคติดต่อต่าง ๆ
ได้อย่างรวดเร็ว



โรคไม่ติดต่อ



การเสียชีวิต จัดตามลำดับได้ ดังนี้
โรคมะเร็ง
อุบัติเหตุและการเป็นพิษ
ความดันเลือดสูงและโรคหลอดเลือด
ในสมอง
โรคหัวใจ
ไตอักเสบ กลุ่มอาการของไต และ
ไตพิการ
การบาดเจ็บจากการฆ่าตัวตาย

ปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพของคนไทย

- สารเคมีอาจได้รับจากอาหาร ยา รักษาโรค การขนส่ง
- การระบาดของโรคติดเชื้อ สภาวะการเปลี่ยนแปลงของสิ่งแวดล้อมทำให้เกิดการระบาดของเชื้อโรคมากมาย
- พฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม และมีความเสี่ยงอันตราย
- ไม่ดูแลสุขภาพตนเอง
- ปัญหามลพิษและสิ่งแวดล้อม สภาวะความเปลี่ยนแปลงของสิ่งแวดล้อมและวิถีชีวิต ทำให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพร่างกายและจิตใจของมนุษย์
- ปัญหาความรุนแรง ซึ่งเกิดขึ้นในสังคมปัจจุบันอย่างมาก



ความเจ็บป่วยจากโรคเนื่องจากความผิดปกติทางพันธุกรรม

เป็นการถ่ายทอดลักษณะความผิดปกติจากบรรพบุรุษสู่ลูกหลาน ซึ่งโรคหรือความผิดปกติบางชนิดสามารถถ่ายทอดสู่ลูกหลานได้เรียกว่า “พันธุกรรม” ซึ่งโรคที่มีอันตรายร้ายแรงถึงชีวิต ได้แก่

- ธาลัสซีเมีย (เซลล์เม็ดเลือดแดงแตกสลายได้ง่าย)
- โรคดาวน์ซินโดรม (มีพัฒนาการด้านต่าง ๆ ช้ากว่าปกติ โดยเฉพาะสติปัญญา)
- โลหิตจางจากเม็ดเลือดแดงแตกเนื่องจากเอนไซม์ G-6-PD บกพร่อง
- โรคผิวหนังต่าง ๆ ที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรม
- โรคเบาหวาน
- โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ

ความเจ็บป่วยจากโรคเนื่องจาก การประกอบอาชีพ



- อาชีพเกษตรกรรม
 - โรคพิษจากสารปราบศัตรูพืช
 - โรคฉี่หนู
 - อาชีพอุตสาหกรรม
 - โรคพิษจากสารตะกั่ว - โรคมะเร็งปอด
 - โรคผิวหนังอักเสบ - การบาดเจ็บจาก
- อุบัติเหตุในการทำงาน
- อาชีพพาณิชยกรรม
 - โรคซึมเศร้า -โรคเครียด

แนวทางป้องกันปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ

- ลดการใช้สารเคมี
- ติดตามเฝ้าระวังการระบาดและปฏิบัติตามคำแนะนำเสมอ
- ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสม
- ร่วมกันรณรงค์ดูแลสิ่งแวดล้อมให้สะอาด
- หลีกเลี่ยงการเผชิญความเสี่ยง

