

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๗

ความรุนแรง

โดย ครูบุญเกิด เพื่อกิตไ้ ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนศรีสำโรงชนูปถัมภ์

ตัวชี้วัด

หลักเกี่ยวกับการใช้ความรุนแรงและชักชวนเพื่อนให้หลักเกี่ยวกับการใช้ความรุนแรงในการแก้ปัญหา (พ ๕.๑ ม.๓/๒)

ความหมายและพฤติกรรมเสี่ยง
ต่อการใช้ความรุนแรง

ปัญหาและผลกระทบ
จากการใช้ความรุนแรง

ความรุนแรง

วิธีหลักเกี่ยวกับการใช้ความรุนแรง

การชักชวนเพื่อนให้หลักเกี่ยวกับการใช้ความรุนแรงในการแก้ปัญหา

๑. ความหมายและพฤติกรรมเสี่ยงต่อการใช้ความรุนแรง

๑.๑ ความหมายของความรุนแรง

ความรุนแรง หมายถึง การกระทำของบุคคลที่กระทำต่อผู้อื่นด้วยกำลังกาย ด้วยพฤติกรรมที่แสดงออกด้วยวาจา และการทอดทิ้ง ซึ่งมีผลกระทบต่อผู้อื่นทางด้านร่างกายและทางด้านจิตใจความรุนแรงแบ่งได้หลายประเภท ดังนี้



๑) **การกระทำด้วยกำลังกาย** เช่น การตบ เตะ ชก ต่อย ผลัก กระแทก

๒) **การกระทำด้วยพฤติกรรมที่แสดงออก** เช่น แสดงอาการดูถูกเหยียดหยาม
ไม่พูดด้วย กลั่นแกล้ง

๓) **การกระทำด้วยวาจา** เช่น การด่า ตะคอก พูดส่อเสียด พูดเหน็บแนม

๔) **การทำร้ายทางด้านจิตใจ** เช่น การบังคับ กักขัง หน่วงเหนี่ยว รวมไปถึง
การกระทำด้วยกำลังกาย ด้วยพฤติกรรมที่แสดงออกและด้วยวาจา

๕) **การทำร้ายทางเพศ** เช่น การปลุกปล้ำ ข่มขืน การถูกเนื้อต้องตัว

๖) **การทอดทิ้ง** เช่น ทอดทิ้งเด็ก ทอดทิ้งคนชรา ปล่อยปละละเลยทอดทิ้ง
คนในครอบครัวทอดทิ้งคนพิการ ทอดทิ้งคนเป็นโรคร้ายแรง

๑.๒ พฤติกรรมเสี่ยงต่อการใช้ความรุนแรง

๑) ดื่มสุราหรือเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์ ทำให้ขาดสติสัมปชัญญะ และชอบใช้ความรุนแรง

๒) เสพสารเสพติด ทำให้ขาดความยับยั้งคิด อารมณ์ไม่ดีถ้าไม่ได้เสพ อาจขู่เบียดเบียนเงิน หรืออาจก่ออาชญากรรม เพื่อให้ได้เงินไปซื้อสารเสพติด มาเสพ

๓) อยู่ใกล้ชิดกับบุคคลที่ชอบใช้ความรุนแรง อาจทำให้ตนเอง ซึมซับนิสัยการใช้ความรุนแรงไปด้วย

๔) ใจร้อน อารมณ์รุนแรง ทำให้ตัดสินใจใช้ความรุนแรง โดยไม่คิดให้ดีกว่า

๒. ปัญหาและผลกระทบจากการใช้ความรุนแรง

จากการใช้ความรุนแรงในรูปแบบต่าง ๆ จะส่งผลกระทบต่อร่างกาย จิตใจของผู้ถูกระทำ และส่งผลไปถึงผู้เกี่ยวข้องกับผู้ที่กระทำและผู้ที่ถูกกระทำ ดังนี้



๓. วิธีหลีกเลี่ยงการใช้ความรุนแรง

การหลีกเลี่ยงการใช้ความรุนแรงเป็นสิ่งที่จะทำให้ตนเองและบุคคลที่เกี่ยวข้องปลอดภัย ครอบครัวเป็นสุข สังคมสงบสุข ซึ่งการหลีกเลี่ยงการใช้ความรุนแรง ปฏิบัติได้ดังนี้

๑. รู้จักการให้อภัยและมีความยืดหยุ่นต่อกัน ใช้เหตุผลในการพูดคุย ไม่ใช่กำลังตัดสินปัญหา
๒. รู้จักควบคุมอารมณ์ตนเอง ไม่โกรธง่าย เป็นคนใจเย็น มีความอดทนอดกลั้น
๓. ฝึกจิตใจให้สงบ เข้มแข็ง ด้วยการฟังธรรมะ นั่งสมาธิ เมื่อมีความเครียด ควรทำกิจกรรมที่ช่วยผ่อนคลายอารมณ์

๔. หลีกเลี่ยงการดื่มเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์ และไม่ใช้สารเสพติด
เพราะจะทำให้ขาดสติ และความยับยั้งชั่งใจ

๕. ไม่คบเพื่อนที่ชอบใช้ความรุนแรง เพราะจะชักนำเราไปร่วมกระทำการรุนแรงด้วย

๖. หลีกเลี่ยงการเล่นเกมคอมพิวเตอร์ที่ใช้ความรุนแรง เพราะจะทำให้จิตใจ
ก้าวร้าว



การนั่งสมาธิเป็นประจำจะทำให้จิตใจสงบมีสติในการแก้ปัญหา

๔. การชักชวนเพื่อนให้หลีกเลี่ยง การใช้ความรุนแรงในการแก้ปัญหา

๔.๑ การทะเลาะวิวาทภายในโรงเรียน

เมื่อเกิดปัญหาทะเลาะวิวาทกัน หรือกำลังจะมีเรื่องกัน เราควรรีบกันให้เพื่อนออกจากสถานการณ์นั้นหรือชักชวนไปทำกิจกรรมอื่น เพราะถ้าปล่อยให้ทะเลาะกันต่อไปอาจใช้ความรุนแรงในการแก้ปัญหาได้



๔.๒ การทะเลาะวิวาทนอกโรงเรียน

การทะเลาะวิวาทกับนักเรียนโรงเรียนอื่น อาจเป็นการยกพวกตีกัน หรือทำร้ายกันเพียงกลุ่มเล็ก ๆ หรือทำคนเดียว ในฐานะที่เราเป็นเพื่อน เมื่อเรารู้เช่นนี้ให้รีบชักชวนให้เพื่อนล้มเลิกความคิด โดยยกตัวอย่างผลเสียที่จะเกิดขึ้นจากการกระทำนั้น ถ้าเพื่อนไม่เชื่อให้แจ้งครู เพราะถ้ามีหลายคนช่วยกันพูดโน้มน้าวใจก็อาจทำให้เพื่อนล้มเลิกความคิด นอกจากนี้อาจหันเหความสนใจโดยชวนเพื่อนไปทำกิจกรรมอื่น เช่น ชวนไปเล่นดนตรี เล่นกีฬา



๔.๓ การทำร้ายร่างกาย

การทำร้ายร่างกาย เช่น การตบตี ชกต่อย โดยอาจใช้อาวุธหรือไม่ใช้ ซึ่งทำให้เกิดการบาดเจ็บต่อร่างกาย หากเพื่อนเราจะทำพฤติกรรมเช่นนี้ ต้องช่วยพูดให้เห็นว่าการทำเช่นนี้เป็นการทำร้ายร่างกายผู้อื่นซึ่งเป็นการทำผิดกฎหมาย และมีโทษจำคุก



๔.๔ การก่ออาชญากรรม

อาชญากรรม เช่น การลักขโมย การฉ้อโกง ปล้น ชิงทรัพย์ ข่มขืนกระทำชำเรา ผู้หญิงซึ่งผิดทั้งศีลธรรมและผิดกฎหมาย เหตุการณ์เช่นนี้เพื่อนจะต้องกล้าห้ามและ โน้มหน้าไม่ให้อาชญากรรมดังกล่าวเป็นอันตราย เพราะเป็นภัยสังคม เมื่อทำลงไป แล้วก็จะก่อให้เกิดความเดือดร้อนต่อตนเองและผู้อื่น



ผังสรุปสาระสำคัญ

๑. ความหมายและ
พฤติกรรมเสี่ยงต่อการ
ใช้ความรุนแรง

ความรุนแรง คือ การกระทำที่ส่งผลกระทบต่อผู้อื่นในด้านร่างกาย จิตใจ เพศ และการถูกทอดทิ้ง ซึ่งมักเกิดจากการควบคุมอารมณ์ตนเองไม่ได้ การเสพยาเสพติด และอยู่ใกล้ชิดผู้ที่ชอบใช้ความรุนแรง

๒. ปัญหาและผลกระทบ
จากการใช้ความรุนแรง

ปัญหาความรุนแรงจะส่งผลกระทบต่อร่างกายและจิตใจของผู้ถูกกระทำ ซึ่งจะทำให้ไม่สามารถใช้ชีวิตได้ตามปกติสุขเหมือนเดิม

๓. วิธีหลีกเลี่ยงการใช้
ความรุนแรง

การรู้จักใช้เหตุผล มีความอดทนอดกลั้น หลีกเลี่ยงสารเสพติดและไม่อยู่ในสถานที่ที่เสี่ยงต่ออันตราย จะช่วยให้หลีกเลี่ยงจากการใช้ความรุนแรงได้

๔. การชักชวนเพื่อนให้
หลีกเลี่ยงการใช้ความ
รุนแรงในการแก้ปัญหา

การชักชวนเพื่อนทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ จะช่วยหลีกเลี่ยงความรุนแรงจากการทะเลาะวิวาท การทำร้ายทางเพศ และการก่ออาชญากรรมต่าง ๆ

ความ
รุนแรง