



## แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 5

ชื่อวิชา สุขศึกษา 5 พ 23101

ชื่อหน่วยการเรียนรู้ที่ 3 ปัญหาและผลกระทบ

จากการมีเพศสัมพันธ์

ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

สอนครั้งที่ 1-2

เวลา 2 ชั่วโมง

รวมจำนวน 2 ชั่วโมง

บุญเกิด เพื่อกได้ ครูผู้สอน

ปีการศึกษา 2559

ภาคเรียนที่ 1

วันที่

เดือน

พ.ศ. 2559

1. หน่วยการเรียนรู้ เรื่อง ปัญหาและผลกระทบจากการมีเพศสัมพันธ์

2. มาตรฐานการเรียนรู้/ตัวชี้วัด

สาระที่ 2 ชีวิตและครอบครัว

มาตรฐานการเรียนรู้

มาตรฐาน พ 2.1 เข้าใจและเห็นคุณค่าตนเอง ครอบครัว เพศศึกษาและมีทักษะในการดำเนินชีวิต  
ตัวชี้วัด

พ 2.1 ม.3/1 อธิบายอนามัยแม่และเด็ก การวางแผนครอบครัวและวิธีการปฏิบัติตนที่  
เหมาะสม

พ 2.1 ม.3/2 วิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการตั้งครรภ์

3. สาระความสำคัญ/ความคิดรวบยอด

ความรุนแรงเป็นปัญหาสังคมที่มีผลกระทบต่อความปลอดภัยในชีวิตของตนเองและคน  
รอบข้าง พฤติกรรมความรุนแรงเป็นผลที่เกิดจากสภาพความบีบคั้นทางด้านจิตใจเราต้องเรียนรู้ถึง  
การอยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคมด้วยการสัมพันธ์ภาพที่ดี วัยรุ่นส่วนหนึ่งจึงเริ่มมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการ  
มีเพศสัมพันธ์และด้านอื่น ๆ ตามค่านิยม

4. สาระการเรียนรู้

ผลกระทบที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์โดยไม่คาดคิดและปฏิบัติตนเพื่อหลีกเลี่ยงการมี  
เพศสัมพันธ์โดยไม่คาดคิดได้อย่างเหมาะสม

5. สมรรถนะสำคัญของผู้เรียน

5.1 ความสามารถในการคิด

5.2.1 ทักษะการวิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลกระทบ

5.2.2 ทักษะการสรุปลงความเห็น

5.2 ความสามารถในการแก้ปัญหา

5.3 ความสามารถในการเทคโนโลยี

## 6. คุณลักษณะอันพึงประสงค์

6.1 มีวินัย

6.2 ใฝ่เรียนรู้

6.3 มีจิตสาธารณะ

## 7. ชิ้นงาน/ภาระงาน

ป้ายนิเทศวิธีการคุมกำเนิด

## 8. กระบวนการจัดการเรียนรู้

กิจกรรมนำสู่การเรียนรู้

คาบที่ 1

### 1. ขั้นสร้างความสนใจ (10 นาที)

1.1 ให้นักเรียนสืบค้นการค้นข่าวพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นจากหนังสือพิมพ์หรือสืบค้นเรื่องจริงจากประสบการณ์ จากเว็บไซต์ แล้วนำมาวิเคราะห์ถึงผลพฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์

1.2 ให้นักเรียนร่วมกันอภิปรายถึงปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการตั้งครรภ์

1.3 ให้นักเรียนร่วมกันตั้งคำถามเกี่ยวกับสิ่งที่ต้องการรู้ จากเนื้อหาที่เกี่ยวกับเรื่องปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการตั้งครรภ์

กิจกรรมพัฒนาการเรียนรู้

### 2. ขั้นสำรวจและค้นหา (20 นาที)

2.1 แบ่งนักเรียนเป็นกลุ่มละ 4 คน

2.2 ให้นักเรียนอภิปรายปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการตั้งครรภ์

2.3 ให้นักเรียนอภิปรายปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการตั้งครรภ์

2.4 ให้นักเรียนเปรียบเทียบปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการตั้งครรภ์

### 3. ขั้นอธิบายและลงข้อสรุป (10 นาที)

3.1 นักเรียนแต่ละกลุ่มนำเสนอปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการตั้งครรภ์

3.2 ครูตั้งคำถามว่า

- นักเรียนแต่ละกลุ่มได้ผลการศึกษาเหมือนกันหรือต่างกันอย่างไร เพราะเหตุใด

3.3 นักเรียนทั้งหมดร่วมกันสรุปผล ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการตั้งครรภ์

#### กิจกรรมรวบยอด

#### 4. ขั้ขยายความรู้ (10 นาที)

4.1 นักเรียนแต่ละกลุ่มอภิปรายถึงวิธีปฏิบัติเพื่อส่งเสริมอนามัยการเจริญพันธุ์และวิธีปฏิบัติตนเพื่อสุขภาพดี

4.2 ครูตั้งคำถามว่า

- วิธีปฏิบัติเพื่อส่งเสริมอนามัยการเจริญพันธุ์และวิธีปฏิบัติตนเพื่อสุขภาพดี

ประกอบด้วยอะไรบ้าง

4.3 ให้นักเรียนปฏิบัติตามวิธีปฏิบัติเพื่อส่งเสริมอนามัยการเจริญพันธุ์และวิธีปฏิบัติตนเพื่อสุขภาพดี

#### 5. ขั้ประเมินผล (10 นาที)

5.1 ให้นักเรียนทบทวนคำตอบในใบบันทึกกิจกรรม

5.2 ให้นักเรียนแต่ละคนย้อนกลับไปอ่าน สิ่งที่ต้องการรู้ แล้วตรวจสอบว่าได้เรียนรู้ครบถ้วนหรือไม่เพียงใด

5.3 ครูให้คะแนนตามจุดประสงค์การเรียนรู้

### คาบที่ 2

#### 1. ขั้สร้างความสนใจ (10 นาที)

1.1 ทบทวนพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นจากหนังสือพิมพ์หรือสื่อบันเทิงจริงจากประสบการณ์ จากเว็บไซต์ แล้วนำมาวิเคราะห์ถึงผลพฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์

1.2 ให้นักเรียนร่วมกันอภิปรายถึงปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการตั้งครรภ์

1.3 ให้นักเรียนร่วมกันตั้งคำถามเกี่ยวกับสิ่งที่ต้องการรู้ จากเนื้อหาที่เกี่ยวกับเรื่องปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการตั้งครรภ์

#### กิจกรรมพัฒนาการเรียนรู้

#### 2. ขั้สำรวจและค้นหา (20 นาที)

2.1 แบ่งนักเรียนเป็นกลุ่มละ 4 คน

- 2.2 ให้นักเรียนอภิปรายปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการตั้งครรภ์
- 2.3 ให้นักเรียนอภิปรายปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการตั้งครรภ์
- 2.4 ให้นักเรียนเปรียบเทียบปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการตั้งครรภ์

### 3. ขั้นอธิบายและลงข้อสรุป ( 10 นาที)

- 3.1 นักเรียนแต่ละกลุ่มนำเสนอปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการตั้งครรภ์
- 3.2 ครูตั้งคำถามว่า
  - นักเรียนแต่ละกลุ่มได้ผลการศึกษาเหมือนกันหรือต่างกันอย่างไร เพราะเหตุใด
- 3.3 นักเรียนทั้งหมดร่วมกันสรุปผล ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการตั้งครรภ์

### กิจกรรมรวบยอด

#### 4. ขั้นขยายความรู้ (10 นาที)

- 4.1 นักเรียนแต่ละกลุ่มอภิปรายถึงวิธีปฏิบัติเพื่อส่งเสริมอนามัยการเจริญพันธุ์และวิธีปฏิบัติตนเพื่อสุขภาพดี
- 4.2 ครูตั้งคำถามว่า
  - วิธีปฏิบัติเพื่อส่งเสริมอนามัยการเจริญพันธุ์และวิธีปฏิบัติตนเพื่อสุขภาพดีประกอบด้วยอะไรบ้าง
- 4.3 ให้นักเรียนปฏิบัติตามวิธีปฏิบัติเพื่อส่งเสริมอนามัยการเจริญพันธุ์และวิธีปฏิบัติตนเพื่อสุขภาพดี

#### 5. ขั้นประเมินผล (10 นาที)

- 5.1 ให้นักเรียนทบทวนคำตอบในใบบันทึกกิจกรรม
- 5.2 ให้นักเรียนแต่ละคนย้อนกลับไปอ่าน สิ่งที่ต้องการรู้ แล้วตรวจสอบว่าได้เรียนรู้ครบถ้วนหรือไม่เพียงใด
- 5.3 ครูให้คะแนนตามจุดประสงค์การเรียนรู้

## 9. การวัดและการประเมินผล

### 9.1 การวัดและประเมินผลระหว่างการจัดกิจกรรมการเรียนรู้

#### 9.1.1 กระบวนการการทำงานกลุ่ม

#### 9.1.2 คุณลักษณะอันพึงประสงค์

### 9.2 การวัดและประเมินผลเมื่อสิ้นสุดกิจกรรม

การนำเสนอและการจัดป้ายนิเทศวิธีการคุมกำเนิด

**10. ข้อเสนอแนะของหัวหน้าสถานศึกษาหรือผู้ที่ได้รับมอบหมาย**

ได้ทำการตรวจแผนการเรียนรู้ ของ ครูบุญเกิด เพื่อกได้ แล้วมีความคิดเห็น ดังนี้

**10.1 เป็นแผนการสอนที่**

- ☐ ดีมาก
- ☐ ดี
- ☐ พอใช้
- ☐ ควรปรับปรุง

**10.2 การจัดกิจกรรมได้นำเอากระบวนการเรียนรู้**

- ☐ ที่เน้นผู้เรียนเป็นสำคัญมาใช้ในการสอนได้อย่างเหมาะสม
- ☐ ที่ยังไม่เน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ ควรปรับปรุงพัฒนาต่อไป

**10.3 เป็นแผนการสอนที่**

- ☐ นำไปใช้ได้จริง
- ☐ ควรปรับปรุงก่อนนำไปใช้

**10.4 ข้อเสนอแนะอื่น ๆ**

.....

.....

.....

ลงชื่อ.....

(นายบุญเกิด เพื่อกได้)

ตำแหน่ง หัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจแผนการเรียนรู้

(นายศราวุธ คำแก้ว)

ตำแหน่ง รองผู้อำนวยการ โรงเรียนศรีสำโรงชนูปถัมภ์

### บันทึกผลหลังสอน

#### ผลการเรียนรู้

##### 1. ด้านความรู้

.....

.....

##### ด้านทักษะกระบวนการ

.....

.....

##### ด้านคุณธรรม/จริยธรรม/คุณลักษณะอันพึงประสงค์

.....

.....

| ปัญหาที่ควรแก้ไข/พัฒนา | วิธีดำเนินการแก้ไข/พัฒนา | ผลการแก้ไข/พัฒนา |
|------------------------|--------------------------|------------------|
|                        |                          |                  |
|                        |                          |                  |
|                        |                          |                  |

ลงชื่อ.....ผู้จัดกิจกรรมการเรียนรู้

(นายบุญเกิด เพือกใต้)

ตำแหน่งครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนศรีสำโรงชนูปถัมภ์

### แบบประเมินทักษะการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

| รายการ |                                                          | คะแนน |   |   |   |
|--------|----------------------------------------------------------|-------|---|---|---|
|        |                                                          | 4     | 3 | 2 | 1 |
| 1      | เลือกกินอาหารที่มีคุณค่าทางอาหารครบทั้ง 5 หมู่ เป็นประจำ |       |   |   |   |
| 2      | ออกกำลังกายเป็นประจำ                                     |       |   |   |   |
| 3      | ปฏิบัติกิจทางศาสนา หรือทำจิตใจให้สงบ เป็นประจำ           |       |   |   |   |
| 4      | ดำเนินชีวิตกลมกลืนกับธรรมชาติ                            |       |   |   |   |
| 5      | ดำเนินชีวิตกลมกลืนกับสังคมแบบเอื้ออาทร                   |       |   |   |   |
| รวม    |                                                          |       |   |   |   |

### แบบประเมินคุณลักษณะ ความตระหนักและความรับผิดชอบต่อสุขภาพของตนเอง

| รายการ |                                                         | คะแนน |   |   |   |
|--------|---------------------------------------------------------|-------|---|---|---|
|        |                                                         | 4     | 3 | 2 | 1 |
| 1      | เห็นว่าสุขภาพมีความสำคัญต่อการดำรงชีวิต                 |       |   |   |   |
| 2      | ออกกำลังกายสม่ำเสมอ                                     |       |   |   |   |
| 3      | ตรวจสุขภาพร่างกายเป็นประจำทุกปี                         |       |   |   |   |
| 4      | ดูแลสุขภาพของตนเองโดยไม่ต้องให้ผู้อื่นตักเตือน          |       |   |   |   |
| 5      | เมื่อมีอาการเจ็บป่วยเพียงเล็กน้อยจะรีบหาหนทางรักษาทันที |       |   |   |   |
| รวม    |                                                         |       |   |   |   |

## ใบความรู้

### โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ หรือกามโรค เป็นโรคติดต่อทางเพศที่อาจเกิดขึ้นได้ทุกเพศทุกวัย แยกออกเป็นโรคต่าง ๆ คือ โรคซิฟิลิส หนองใน แผลริมอ่อน กามโรคที่ต่อมน้ำเหลือง แผลกามโรคเรื้อรังที่ขาหนีบ หนองในเทียม ส่วนโรคเอดส์เป็นกลุ่มอาการของโรคที่เกิดจากภูมิคุ้มกันในร่างกายเสื่อมหรือบกพร่อง ทั้งโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์เป็นโรคติดต่อที่สำคัญซึ่งเราควรตระหนักและเห็นความสำคัญในการป้องกัน

#### ขอบข่ายเนื้อหา

##### โรคเอดส์

- สาเหตุของโรค
- อาการของโรค
- ข้อควรระวังเกี่ยวกับโรคเอดส์
- การติดต่อ
- ผู้ที่มีพฤติกรรมเสี่ยง
- การรักษาโรคเอดส์
- การควบคุมและป้องกันโรค

##### กามโรค

- โรคซิฟิลิส
- โรคหนองใน
- โรคแผลริมอ่อน
- แผลกามโรคเรื้อรังที่ขาหนีบ
- กามโรคที่ต่อมน้ำเหลือง
- โรคหนองในเทียม

##### การรักษา กามโรค

##### การป้องกัน กามโรค

## สาระเพิ่มเติม

### โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อื่น ๆ

นอกจากการโรคที่กล่าวถึงในหนังสือเรียนสาระการเรียนรู้พื้นฐาน สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓ แล้ว ยังมีโรคติดต่อโดยเพศสัมพันธ์อีกหลายโรค เช่น โรคเริม หิด โคน หูดหงอนไก่ โรคผิวหนังจากเชื้อรา และโรคตับอักเสบ เป็นต้น ดังจะกล่าวถึงรายละเอียดโดยย่อบางโรค ดังนี้

### โรคเริม (Herpes Progenitalis)

คือ การโรคชนิดไม่รุนแรง แต่ก่อความรำคาญแก่ผู้ป่วย ถ้าเคยเป็นครั้งหนึ่งมักจะกลับเป็นซ้ำอีกได้เรื่อยๆ

#### สาเหตุ

เกิดจากเชื้อไวรัส เรียกว่า เฮอร์ปีส์ ซิมเพลกซ์ (Herpes simplex) ติดต่อกับการสัมผัส เช่น ติดจากมือสู่ปาก การจูบ และการหายใจ โรคนี้สามารถเป็นได้ทุกเพศทุกวัย การตรวจเลือดพบว่า คนไทยวัยผู้ใหญ่ได้รับเชื้อเริมแล้วร้อยละ ๙๐ - ๙๕ แต่คนที่ติดเชื้อส่วนมากไม่แสดงอาการ ผู้แสดงอาการมีอยู่ร้อยละ ๑๑

#### ระยะฟักตัว

ประมาณ ๔- ๕ วัน

#### อาการ

เริ่มแรกคือ อาการแสบคัน และมีผื่นแดงบริเวณอวัยวะเพศ ต่อจากนั้นจะเกิดตุ่มพองใสเป็นเม็ดเล็ก ๆ ขึ้นเป็นกลุ่ม ระยะนี้รู้สึกปวดแสบปวดร้อน จากนั้นอีก ๒ - ๓ วัน ตุ่มพองใสแตกเป็นแผลตื้นๆ และตกสะเก็ด ขอบแผลอักเสบแดง แผลจะหายเองภายใน ๑ - ๒ วัน ขณะเป็นตุ่มและเป็นแผลอาจมีอาการไข้ และต่อมน้ำเหลืองบริเวณขาหนีบโต ผู้ป่วยน้อยรายที่มีอาการรุนแรงคือ มีแผลเกิดขึ้นจำนวนมาก แผลจะขยายตัวไปรวมกันเป็นแผลใหญ่ เจ็บ มีไข้สูง ปัสสาวะลำบากหรือปัสสาวะไม่ออก เมื่อหายแล้วเชื้อเฮอร์ปีส์ยังคงฝังตัวอยู่ตามปมประสาทในร่างกายของเรา เมื่อใดที่ร่างกายอ่อนแอหรือมีสิ่งกระตุ้น เช่น ความร้อน ความเย็น ความเคร่งเครียด มีประจำเดือน

และการตั้งครรภ์ เชื้อก็จะแบ่งตัวเพิ่มจำนวนทำให้เป็นโรคซ้ำอีก เป็นๆ หายๆ เช่นนี้ตลอดชีวิต ก่อความรำคาญแก่ผู้ป่วย ทำให้เสียสุขภาพจิตได้มาก

อันตรายที่น่ากลัวของโรคเริ่มจะเกิดกับทารกในครรภ์ของมารดาที่เป็นโรคเริ่ม อาจทำให้แท้ง ทารกที่คลอดขณะมารดาเป็นโรคเริ่มจะมีโอกาสได้รับเชื้อ และเกิดการอักเสบที่อวัยวะต่าง ๆ เช่น ตาอักเสบ หรือสมองอักเสบ ทำให้กลายเป็นเด็กปัญญาอ่อน หรือเสียชีวิตได้ บางคนเชื่อว่าเชื้อเซอร์บัสเป็นสาเหตุของมะเร็งปากมดลูกในผู้หญิงด้วย

### โรคพยาธิโคโมนิอาสิส (Trichomoniasis)

#### สาเหตุ

เกิดจากเชื้อโปรโตซัว ชื่อ ทริโคโมเนส วาจิnalis

#### ระยะฟักตัว

เฉลี่ยประมาณ ๗ วัน

#### อาการ

ผู้ชายมีอาการปัสสาวะแสบเล็กน้อย มีน้อยรายที่ต่อมลูกหมากหรืออวัยวะสืบพันธุ์ด้วย ส่วนผู้หญิงจะมีตกขาวเจ็บและคันในช่องคลอด ปัสสาวะบ่อย และมักมีอาการแสบเวลาปัสสาวะ หรือปัสสาวะขัด มักเป็นปากมดลูกอักเสบด้วย

### โรคหิด (Scabies)

#### สาเหตุ

เกิดจากเชื้อปรสิตชื่อ ซาร์คอปติส สเคบิไอ (Sarcoptes scabiei) จัดอยู่ในพวกตัวไร

#### อาการ

เชื้อตัวเมียจะขุดรูเข้าไปในผิวหนัง เพื่อวางไข่ จะเกิดอาการคันเป็นผื่นและเป็นตุ่มที่ผิวหนังบริเวณอวัยวะเพศภายนอก เช่น ท้องขาหนีบ หนีบ ปลาย นิ้ว นิ้ว หัวเข่า ก้น และหน้าขา อาการคันมักเป็นก่อนนอนมากกว่าเวลาอื่น พบในเพศชายมากกว่าเพศหญิง

โรคหิดไม่จำเป็นต้องติดต่อโดยเพศสัมพันธ์เสมอไป การอาศัยอยู่ใกล้ชิดกัน ใช้เสื้อผ้า ที่นอน หมอน มุ้งร่วมกันก็อาจติดต่อกันได้ ทำให้เกิดอาการคันที่อวัยวะอื่น ๆ เช่น มือ เท้า โดยเฉพาะอย่างยิ่งตามง่ามนิ้วมือ แขน ลำตัว หรือเป็นทั่วตัวก็ได้



หิดที่มือและอวัยวะเพศ

## โลน (Pediculosis pubis)

### สาเหตุ

โลนเป็นกามโรคที่เกิดจากเชื้อปรสิตชื่อ ฟีรุส พิส (Phthirus pubis) ซึ่งจัดอยู่ในพวกเหามีชีวิตอยู่ด้วยการดูดเลือด ตัวโลนจะอยู่ในสะเก็ดบริเวณราขน ออกไข่ติดกับราขน บริเวณหัวหน่าวและรอบ ๆ ทวารหนัก

### อาการ

โลนทำให้เกิดอาการคันที่บริเวณหัวหน่าวและรอบ ๆ ทวารหนัก อาจมีตุ่มแดง มีรอยบวมตรงกลาง คนที่มีขนมากอาจลามไปตามลำตัว หน้าขา รักแร้ คิ้วและขนตา แต่ไม่เป็นที่ศีรษะ ถ้าสังเกตให้ดีจะเห็นไข่โลนติดที่ขน โลนติดต่อกันโดยเพศสัมพันธ์และการอยู่ใกล้ชิดกัน หรือใช้เสื้อผ้าเครื่องนุ่งห่มร่วมกับผู้ที่มีเชื้อ

## โรคหูดหงอนไก่ (Condyloma Accuminata)

### สาเหตุ

เกิดจากเชื้อไวรัสชื่อ แพปิลโลมา ไวรัส (Papilloma virus) ซึ่งอยู่กลุ่มเดียวกับไวรัสที่ทำให้เกิดหูด

### ระยะฟักตัว

อยู่ระหว่าง ๓ - ๘ เดือน โดยเฉลี่ยประมาณ ๒ - ๓ เดือน

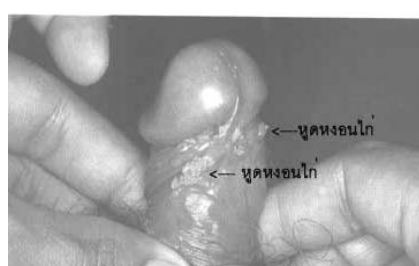
### อาการ

เริ่มมีอาการเป็นตุ่มแดง ๆ ขนาดเท่าหัวเข็มหมุดขึ้นบริเวณอวัยวะเพศที่ขึ้นและ แล้วย่อย ๆ โตขึ้นเหมือนดอกกะหล่ำ ในผู้ชายมักเกิดได้หนังหุ้มปลายองคชาติ คอองคชาติ ในท่อน้ำปัสสาวะและปากท่อน้ำปัสสาวะ ในพวกรักร่วมเพศอาจเกิดรอบ ๆ ทวารหนัก และในทวารหนัก ส่วนในผู้หญิงมักเกิดบริเวณอวัยวะเพศภายนอก ในช่องคลอด และปากมดลูก หรือรอบ ๆ ทวารหนัก เมื่อตั้งครรภ์หูดหงอนไก่อจะโตขึ้น และหูดตัวเล็กลงหลังคลอด

โรคหูดหงอนไก่อถ้าไม่ได้รับการรักษาจะขยายตัวลุกลามไป เมื่อหูดโตมากจะเกิดเนื้องอกเป็นบางรายกลายเป็นมะเร็งได้



หูดหงอนไก่ในสตรี



หูดหงอนไก่ในผู้ชาย

## กิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้

กิจกรรมที่ ๑ แบ่งกลุ่มนักเรียนออกเป็น ๗ กลุ่ม แต่ละกลุ่มทำป้ายนิเทศ ในเรื่องโรคเอดส์ โรคซิฟิลิส โรคหนองใน โรคแผลริมอ่อน แผลกามโรคเรื้อรังที่ขาหนีบ กามโรคที่ด้อมและท่อน้ำเหลือง โรคหนองในเทียม ให้เลือกกลุ่มละ ๑ เรื่อง

กิจกรรมที่ ๒ ให้นักเรียนเปรียบเทียบระหว่างโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ว่า โรคใดมีอันตรายมากกว่ากัน เพราะเหตุใด

## กิจกรรมโครงงาน

ให้นักเรียนทำแบบสำรวจความคิดเห็นของนักเรียนในโรงเรียนเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และโรคเอดส์ ในด้านความรู้ความเข้าใจ การติดต่อของโรค ความเข้าใจในการป้องกันโรค และความคิดเห็นในด้านการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่น โดยให้นักเรียนออกแบบหัวข้อในการสำรวจเอง

### สื่อและอุปกรณ์การเรียนรู้การสอน

๑. กระดาษโปสเตอร์
๒. อุปกรณ์การจัดทำป้ายนิเทศ กาว กรรไกร สี และรูปภาพ
๓. หนังสือเรียนสาระการเรียนรู้พื้นฐาน สุขศึกษาและพลศึกษา มัธยมศึกษาปีที่ ๓

### วิธีการวัดและประเมินผล

๑. ประเมินจากการทำป้ายนิเทศ
๒. สังเกตจากการทำกิจกรรม
๓. ประเมินจากการคิดวิเคราะห์งาน

### แหล่งค้นคว้าเพิ่มเติม

#### หนังสือ

๑. คณาจารย์ชมรมเด็ก. ๒๕๔๒. การควบคุมและป้องกันโรคติดต่อ. กรุงเทพฯ : สุวีริยาสาส์น.
๒. ประเสริฐ ทองเจริญ และคณะ. ๒๕๓๐. รายงานเกี่ยวกับโรคเอดส์และกามโรค. กรุงเทพฯ : บริษัทประชาช่าง จำกัด.

#### หน่วยงาน

๑. กองควบคุมโรคติดต่อ กระทรวงสาธารณสุข
๒. กองสุกศศึกษา กระทรวงสาธารณสุข
๓. โรงพยาบาลประจำท้องถิ่น
๔. ห้องสมุดโรงเรียน และห้องสมุดประชาชนจังหวัด

#### เว็บไซต์

<http://www.moph.go.th>

### แบบทดสอบ

ผลการเรียนรู้ รู้และเข้าใจเรื่องโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และแนวทางการป้องกัน

๑. โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์โรคใดที่ยังไม่สามารถรักษาได้
  - ก. โรคหนองใน
  - ข. โรคเอดส์
  - ค. โรคซิฟิลิส
  - ง. โรคแผลริมอ่อน
๒. กามโรค หมายถึงโรคใด
  - ก. ซิฟิลิส
  - ข. หนองใน
  - ค. แผลริมอ่อน
  - ง. ถูกทุกข้อ
๓. ข้อใดเป็นวิธีการป้องกันการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่ดีที่สุด
  - ก. ไม่ควรคบเพื่อนต่างเพศ
  - ข. ไม่อ่านหนังสือการ์ตูนทางเพศ
  - ค. ใช้เวลาว่างในการเล่นกีฬา ออกกำลังกาย. ศึกษาหาความรู้
  - ง. ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์
๔. เพราะเหตุใดวัยรุ่นจึงเสี่ยงต่อปัญหาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
  - ก. อารมณ์อยากรู้ อยากเห็น
  - ข. ควบคุมอารมณ์ไม่ได้
  - ค. ขาดความรู้ความเข้าใจ
  - ง. ขาดการอบรมสั่งสอน
๕. ปัจจุบันวัยรุ่นไทยเสี่ยงต่อการเป็นโรคใด
  - ก. หนองใน
  - ข. หนองในเทียม
  - ค. เอดส์
  - ง. ซิฟิลิส
๖. จากสถิติของกามโรคในปี ๒๕๕๐ ส่วนใหญ่คนไทยเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์โรคใด
  - ก. โรคซิฟิลิส
  - ข. โรคแผลริมอ่อน
  - ค. โรคหนองใน
  - ง. โรคหนองในเทียม
๗. โรคใดที่ติดต่อผ่านทางรกเข้าสู่ทารกในครรภ์ได้
  - ก. โรคหนองใน
  - ข. โรคเอดส์
  - ค. โรคซิฟิลิส
  - ง. ข้อ ข และ ค ถูก

๘. ฝีมะม่วง คือ โรคใด

ก. โรคซิฟิลิส

ค. โรคแผลริมอ่อน

ข. กามโรคที่ต่อมและท่อน้ำเหลือง

ง. กามโรคเรื้อรังที่ขาหนีบ

๙. แหล่งกามโรคที่สำคัญที่สุด ได้แก่

ก. หญิงบริการ

ค. ชายขายบริการ

ข. ชายผู้ให้บริการ

ง. ถูกทุกข้อ

๑๐. กามโรคใดที่ทำให้เกิดความพิการ เช่น จมูกบี้ เพดานโหว่

ก. ซิฟิลิส

ค. ฝีมะม่วง

ข. หนองใน

ง. แผลริมอ่อน

### เฉลย

๑. ข

๒. ง

๓. ก

๔. ข

๕. ก

๖. ง

๗. ง

๘. ข

๙. ง

๑๐. ก

## ใบงาน

ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

เรื่อง โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

คำชี้แจง นักเรียนศึกษาตอบคำถามให้ได้ใจความสมบูรณ์ 10 ข้อ 10 คะแนน ถ้าไม่พอเขียนต่อด้านหลังได้

ชื่อ.....  
ชั้น.....ห้อง.....เลขที่.....

1. โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์โรคใดที่ยังไม่สามารถรักษาได้

.....

2. กามโรค หมายถึง

.....

.....

3. วิธีการป้องกันการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่ดีที่สุดคืออะไร

.....

.....

4. เพราะเหตุใดวัยรุ่นจึงเสี่ยงต่อปัญหาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

.....

.....

5. ปัจจุบันวัยรุ่นไทยเสี่ยงต่อการเป็นโรคอะไร

.....

.....

6. จากสถิติของกามโรคในปี 2540 ส่วนใหญ่คนไทยเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์โรคใดมากที่สุด

.....

7. โรคที่ติดต่อผ่านทางรกเข้าสู่ทารกในครรภ์ได้แก่โรค

.....

8. ฝีมะม่วง คือ โรคอะไร

.....

.....

9. ให้นักเรียนบอกแหล่งกามโรคที่สำคัญที่สุด

.....

.....

10. บอกเชื้อกามโรค ที่ทำให้เกิดความพิการ เช่น จมูกบี้ เพดานโหว่

.....

